

І тиждень				
ПОНЕДІЛОК	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Плов з курячого м'яса	95	170	200,49	364,62
Морква припущена з родзинками	59	60	39	52
Бутерброд з твердим сиром	30//8	30//13	89	118
Кисіль з свіжих фруктів/ із сушених фруктів	150	200	73,53	124,79
ВСЬОГО:			402,02	659,41
ОБІД				
Борщ буряковий (з сметаною)	150	200	52,21	76,94
Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	167,87	201,57
Гуляш з куриного м'яса, червоний	50	65	144,4	191,65
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Компот з сухофруктів	150	180	5,6	74,97
ВСЬОГО:			467,62	642,65
ВЕЧЕРЯ				
Каша пшенична розсипчаста з цибулею	90	120	121,77	173,76
Котлета рибна	30	60	59,52	92,15
Салат з вареного буряка	70	93	65,69	84,6
Яйце варене	40	40	62,8	62,8
Молоко кип'ячене	150	180	87	93,6
Фрукти свіжі	60	80	27	36
ВСЬОГО:			423,78	542,91
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1293,42	1844,97